

**Dia 24 SOLENIDADE DE PENTECOSTES - Ano A**  
At 2, 1-11; Sl 103; 1Cor 12, 3b-7. 12-13; Jo 20, 19-23  
«Assim como o Pai Me enviou, também Eu vos envio a vós:  
Recebei o Espírito Santo»

Missa: 10h (Vilar), 10h30, 12h e 19h (Sé).

**15h00 BINGO-JMJ**, com chá e bolinhos, no salão paroquial.

**Dia 25 SEGUNDA-FEIRA - Santa Maria, Mãe da Igreja**  
Gn 3, 9-15.20 ou At 1, 12-14; Sl 86; Jo 19, 25-34

**21h00** Terço, orientado pelos M.E.C.s e pelas Irmandades, na igreja.

**Dia 26 TERÇA-FEIRA - São Filipe Néri, presbítero - 1Pd 1, 10-16; Sl 97; Mc 10, 28-31**  
**09h30** Reunião do Conselho Presbiteral da Diocese de Aveiro, no Seminário Maior de Coimbra.

**21h00** Terço, orientado pelo 11º ano de catequese, na igreja.

**21h00** Catequese de Adultos para os Sacramentos de Iniciação Cristã, no centro paroquial.

**Dia 27 QUARTA-FEIRA - Santo Agostinho de Cantuária, bispo**  
1Pd 1, 18-25; Sl 147; Mc 10, 32-45

**09h30** Reunião do Conselho Presbiteral da Diocese de Aveiro, no Seminário Maior de Coimbra.

**21h00** Terço, orientado pelos Leitores, na igreja.

**21h15** Ensaios dos coros do Arciprestado de Aveiro, para preparação da celebração Arciprestal do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo, na igreja paroquial de São Pedro de Aradas.

**Dia 28 QUINTA-FEIRA - 1Pd 2, 2-5. 9-12; Sl 99; Mc 10, 46-52**

**21h00** Terço, orientado pelo 5º e 10º anos de catequese, na igreja.

**Dia 29 SEXTA-FEIRA - São Paulo VI, papa**  
1Pd 4, 7-13; Sl 95; Mc 11, 11-26

**21h00** Terço, orientado pelo Conselho de Pastoral, na igreja.

**21h30** Encontro do Sr. Bispo com todos os Crismandos, na igreja, depois do Terço.

**Dia 30 SÁBADO - Santa Maria no Sábado - Jd 17. 20b-25; Sl 62; Mc 11, 27-33**  
**RECOLHA DE ALIMENTOS PELO BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME**

**09h30** Confissões, especialmente para os Crismandos, na igreja.

**17h30** **EXPOSIÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO**, com Vésperas, às 18h30, antes da missa, na Igreja.

**17h30** Oração do Terço, antes da missa, em Santiago.

**18h00** Missa vespertina, em Santiago.

**19h00** Missa vespertina, na Sé.

**21h30** Concerto pela Tuna Feminina da AAUAveiro, na Sé. A ENTRADA É LIVRE.

**Dia 31 SOLENIDADE DA SANTÍSSIMA TRINDADE - Ano A**

Ex 34, 4b-6. 8-9; Sl Dn 3, 52; 2Cor 13, 11-13; Jo 3, 16-18

«Deus enviou o seu Filho ao mundo,  
para que o mundo seja salvo por Ele»

Missa: 10h (Vilar), 10h30, 12h e 19h (Sé).

**RECOLHA DE ALIMENTOS PELO BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME**

**10h30** Administração do Sacramento do Crisma, na missa.

**21h30** **ENCERRAMENTO DO MÊS DE MAIO: Procissão de velas interparoquial**, que inicia no largo das Igrejas de Santo António e São Francisco e termina na Igreja de Nossa Senhora da Apresentação da Vera Cruz.



## Vinde Espírito Santo



Cinquenta dias depois da Páscoa aconteceu algo que mudou radicalmente os apóstolos: um grupo desiludido, amedrontado e barricado em casa, encontra de repente a audácia para enfrentar a cidade e para pregar abertamente uma coisa inacreditável: "Aquele Jesus que matastes está Ressuscitado !" (Act. 4,10)

E não eram profissionais da palavra, nem tinham dotes especiais de oratória ou frequência de qualquer escola teológica, apenas gente humilde que buscava na pesca o sustento da família.

Não se apoiavam na sua sabedoria ou habilitações académicas, mas em algo diferente, que, como conta o livro dos Actos dos Apóstolos, os fazia passar por ébrios, ultrapassando os limites do razoável. Esse algo, que armou os seus corações e os enche ao ponto de parecerem embriagados, é o Espírito Santo.

Aquilo que sucedeu, cinquenta dias depois da Páscoa em Jerusalém, continua a acontecer na Igreja, ainda que seja grande o número de baptizados que, embora confirmados, encerram o Espírito Santo na arca ou no congelador do frigorífico das suas casas.

P. Fausto



Janelas  
Seminário de Aveiro



O Seminário Diocesano de Aveiro lança a campanha “Abrir as janelas ao futuro”, uma iniciativa de angariação de fundos destinada à substituição das janelas degradadas do edifício, muitas delas em madeira, por novas janelas com melhores condições de isolamento térmico e acústico.

Neste ano em que o Seminário Diocesano de Aveiro celebra o seu Jubileu: 75 anos de História, Serviço e Fé, esta campanha assume um significado particularmente especial, convidando toda a comunidade a associar-se a este tempo de memória, gratidão e esperança no futuro.

Pode participar via <https://seminarioaveiro.org/abrir-as-janelas-ao-futuro/>

## Rejoice'26

Já abriram as inscrições para o ‘Rejoice’ 2026, a Jornada Nacional da Juventude que vai decorrer de **24 a 26 de Julho**, em Lamego.

Os Jovens são convidados para um encontro nacional que pretende celebrar a fé, fortalecer a comunhão e renovar a esperança da juventude da Igreja em Portugal.

[www.dnpj.pt](http://www.dnpj.pt)

## Mês de Maio Mês de Maria



No mês de Maio, recitamos o Terço diariamente, sempre orientado pelos vários grupos da Paróquia.

Este ano, por deliberação do Conselho Paroquial de Pastoral, a recitação do Terço durante o mês de Maio, **na nossa Igreja, começa às 21h** e substitui a recitação às 18h30, antes de cada Missa.

Dia 25/05 - M.E.C.s e Irmandades

Dia 26/05 - 11º ano de Catequese

Dia 27/05 - Leitores

Dia 28/05 - 5º ano e 10º ano de Catequese

Dia 29/05 - Conselho pastoral

Dia 31/05 - Encerramento com procissão de velas interparoquial (*inicia no largo das igrejas de Santo António e São Francisco e termina na Igreja da Vera Cruz*)

Na **igreja de Vilar**, a recitação do terço será de segunda a sexta-feira, às **21h**.

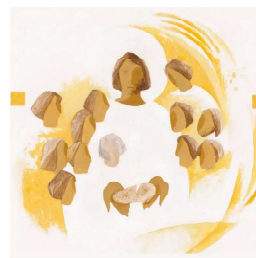
Também na **igreja de Santo António** a recitação do terço será diária, às **18h**.

## Banco Alimentar contra a Fome



Decorre já no fim-de-semana de 30 e 31 de Maio a Campanha de recolha de alimentos do Banco Alimentar Contra a Fome. O êxito destas campanhas depende do voluntariado.

**Seja Voluntário!:** 234 381 192 ou em [ba.aveiro@bancoalimentar.pt](mailto:ba.aveiro@bancoalimentar.pt)



## Dois Dedos de Liturgia [140]

### A distribuição da Sagrada Comunhão

**28.** Os fiéis, devidamente preparados, comungam habitualmente de pé, aproximando-se processionalmente do altar ou do lugar onde se encontra o ministro. Todavia, não deverá ser recusada a comunhão aos fiéis que a desejem receber de joelhos.

O comungante recebe o Pão eucarístico na boca ou na mão, como preferir (cf. IGMR 160-161). Quem o receber na mão, estendendo ambas as mãos em direção ao ministro (uma mão sobre a outra mão) para acolher com um gesto de reverência e respeito o Corpo de Cristo, levá-lo-á à boca diante do ministro ou deslocando-se ligeiramente para o lado de modo a permitir a aproximação ao fiel que se lhe segue. Haja a máxima atenção e cuidado para que não caiam por terra quaisquer fragmentos do Santíssimo Sacramento. A própria receção devota deste Santíssimo Sacramento, na forma como a Igreja a dispõe, é em si mesma um ato de adoração.

Fátima, 1 de maio de 2025.

*CEP, Nota Pastoral: Liturgia Viva da Igreja  
(5 Maio, 2025)*

## Coros Paroquiais/Arciprestais: Corpo de Deus

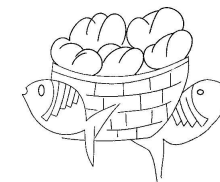


Convocam-se todos os elementos dos coros paroquiais para estarem presentes no Ensaio dos Coros do Arciprestado de Aveiro para preparação da Celebração da Solenidade do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo, que decorrerá no dia 4 de Junho às 16h, na Sé.

Os ensaios serão na igreja de São Pedro de Aradas, nos dias 27/05 e 01/06, ambos às 21h15.

Quem não participar em nenhum dos ensaios não deve integrar o coro arciprestal da Festa do Corpo de Deus.

## 50º ENPL



O Encontro Nacional da Pastoral Litúrgica vai realizar-se em Fátima, de **27 a 30 de julho**, e tem como tema «**A Liturgia, vida da Igreja**».

Este Encontro anual de formação litúrgica, que “vai abrindo caminhos novos na renovação da liturgia em Portugal, destina-se a todas as pessoas interessadas na pastoral litúrgica, sobretudo as que exercem ministérios litúrgicos”.

Sendo número dourado, este 50º encontro evoca a história e aponta o futuro.

As **inscrições** podem ser feitas via página do encontro: <https://liturgia.pt/enpl/>