



- Dia 22 DOMINGO V DA QUARESMA - Ano A**
Ez 37, 12-14; Sl 129; Rm 8, 8-11; Jo 11, 1-45
«*Eu sou a ressurreição e a vida*»
Missa: 10h (Vilar), 10h30, 12h e 19h (Sé).
16h00 **TRÍDUO DO SENHOR JESUS DOS PASSOS: Solene Procissão, pelas ruas da Paróquia, com Sermão do Encontro na Rua Dr. Nascimento Leitão.**
21h00 Ensaio de todos os coros paroquiais, para a preparação das Celebrações da Quaresma e Semana Santa, na Igreja.
- Dia 23 SEGUNDA-FEIRA - Dn 13, 1-9.15-17.19-30.33-62; Sl 22; Jo 8, 1-11**
21h00 Confissões, na Igreja Paroquial de Cacia.
- Dia 24 TERÇA-FEIRA - Nm 21, 4-9; Sl 101; Jo 8, 21-30**
* *Dia dos Missionários Mártires.*
21h15 Confissões, na Igreja Paroquial de São Bernardo.
21h00 Catequese de Adultos para os Sacramentos de Iniciação Cristã, no centro paroquial.
- Dia 25 QUARTA-FEIRA - SOLENIDADE DA ANUNCIAÇÃO DO SENHOR**
Is 7, 10-14; 8, 10; Sl 39; Heb 10, 4-10; Lc 1, 26-38
09h30 Conselho Presbiteral, na Casa Diocesana de Albergaria-a-Velha.
- Dia 26 QUINTA-FEIRA - Gn 17, 3-9; Sl 104; Jo 8, 51-59**
21h15 Confissões, na Igreja Paroquial de Esgueira.
21h30 **Terceira Tertúlias' 2026 - «O desafio ecológico»**, com Jorge Leandro Rosa, moderado por António Jorge Pires Ferreira, no CUFC.
- Dia 27 SEXTA-FEIRA - Jr 20, 10-13; Sl 17; Jo 10, 31-42**
19h30 Retiro Espiritual do Grupo de Acólitos.
21h30 **Via-Sacra Interparoquial** (Glória - Vera Cruz), inicia junto ao Mercado Manuel Firmino.
- Dia 28 SÁBADO - Ez 37, 21-28; Sl Jr 31, 10; Jo 11, 45-56**
09h00 **Encontro Diocesano da Pastoral Sócio-Caritativa**, na Casa Diocesana de Albergaria -a-Velha. (*termina às 13h30*)
17h30 Oração do Terço, antes da missa, em Santiago.
18h00 Missa vespertina, em Santiago.
19h00 Missa vespertina, na Sé.
19h30 Retiro Espiritual do Grupo de Acólitos.
21h30 **Concerto de Páscoa pela Banda Amizade**, com a participação do Coro de Santa Joana e o Coral Vera-Cruz, na Igreja.
- Dia 29 DOMINGO DE RAMOS NA PAIXÃO DO SENHOR - Ano A**
Is 50, 4-7; Sl 21; Flp 2, 6-11; Mt 26, 14-27, 66
«*Seja crucificado*»
Missa: 10h (Vilar), 11h (inicia no Largo de Santo António) e 19h (Sé).
MUDANÇA DA HORA, às 00h deve adiantar o seu relógio 60 min.
11h00 **Bênção dos Ramos**, no largo das Igrejas de São Francisco e Santo António, seguindo em procissão para a Igreja Catedral onde continuará a Missa (*Não há, na manhã deste Domingo, outra Missa, na nossa Igreja.*)

REFLEXÃO



"Lázaro, sai para fora"

O V Domingo da Quaresma é conhecido pelo povo como Domingo de Lázaro. Tudo se passa em Betânia, desta vez junto do túmulo deste amigo de Jesus, passados já quatro dias da sua morte. O ambiente é de tristeza, dor e lágrimas no rosto de todos os presentes. Até Jesus se comove profundamente!

De todo o Evangelho, esta é a página em que mais se manifestam todas as emoções de Jesus: comove-se, perturba-se, chora e brada, mostrando, assim, aos presentes, a profunda amizade que nutria por Lázaro e pelas irmãs.

As palavras de Marta, que nos parecem quase de amorosa censura pelo atraso do Amigo, são aproveitadas por Jesus para dizer algo que transcende o tempo: "*Eu sou a Ressurreição e a Vida*", e, junto ao túmulo, manifestar que é o Senhor dos vivos e dos mortos: "*Lázaro, sai para fora, desligai-o e deixai-o ir*". Contra toda a esperança, assim aconteceu!

O que se passou com Lázaro, passa-se também connosco todas as vezes em que desistimos, bloqueamos e nos deixamos paulatinamente morrer, fechados na gruta vazia e obscura duma vida em que já nada vale a pena.

P. Fausto





Senhor dos Passos



É já neste fim de semana que vivemos o Tríduo do Senhor Jesus dos Passos. A Procissão, que percorrerá ruas da nossa paróquia é neste Domingo, dia 22 de Março, às 16h. O habitual encontro entre a imagem do Senhor dos Passos com a de Nossa Senhora da Soledade e o sermão do encontro, serão na Rua Dr. Nascimento Leitão.

Via-Sacra Interparoquial

A paróquia da Glória conjuntamente com a paróquia da Vera Cruz, realizarão, na próxima sexta-feira uma Via-Sacra Interparoquial Pública, Inicia às 21h30, junto ao Mercado Manuel Firmino e percorrerá várias ruas das duas paróquias. Neste tempo Quaresmal apela-se a todos os paroquianos que participem desta manifestação pública da nossa fé, em que meditamos as estações da Via-Sacra.

Concerto de Ramos



A Banda Amizade, e com a participação especial do Coro de Santa Joana e do Coral Vera Cruz, realiza no sábado dia 28 de Março, na Sé, pelas 21h30, um Concerto de Ramos. A Entrada é Livre.

Tertúlias 2026

O Desafio Ecológico

Será já no próximo dia 26 de março, às 21h30, no CUFC, que decorrerá mais uma Tertúlia, desta feita a terceira de 2026, sobre os “desafios contemporâneos e cristianismo”.

O convidado será Jorge Leandro Rosa, ensaísta, tradutor e investigador do Instituto de Filosofia da Universidade do Porto e o moderador desta conversa sobre «O desafio ecológico» será o António Jorge Pires Ferreira. A participação é livre.



Semana Santa

É já no próximo dia 29 de Março que iniciamos a Semana Maior - a SEMANA SANTA - com o Domingo de Ramos na Paixão do Senhor. A Bênção dos Ramos terá início, às 11h, no Largo de Santo António e seguiremos em procissão para a Igreja Catedral, onde terá continuidade a Eucaristia.

Na próxima semana daremos indicação dos restantes horários.

Coros Paroquiais

Quaresma e Semana Santa

Os coros paroquiais estão convidados a animar pelo canto várias celebrações nesta Quaresma e Semana Santa. A saber: Tríduo do Senhor dos Passos (20 e 21 de Março); Via-Sacra Interparoquial (27 de Março) e Tríduo Pascal (2, 3 e 4 de Abril).

Os ensaio serão nos dias: 22 e 31 de Março às 21h, na Igreja ou no centro paroquial.



Caminhada da Quaresma - 2026

“TRANSFORMAÇÃO: DAS CINZAS À RESSURREIÇÃO”

O PERFUME DA VIDA

22/mar. - 5º Domingo da Quaresma (Jo 11, 1-45)

Enquadramento: Neste domingo, a transformação atinge o seu ponto máximo antes da Páscoa: a passagem da morte (o cheiro da decomposição) para a vida (o aroma da santidade). No Evangelho, Jesus é aquele que traz a vida de volta a Lázaro, mostrando que para Deus "a morte não é o fim". Marta diz a Jesus que o corpo de Lázaro "já cheira mal". Jesus transforma esse odor de morte no perfume da alegria. O perfume purifica e confere um "bom odor" à comunidade. Ao pedir para "desatarem" Lázaro, Jesus mostra que viver em Si é viver livre.

Ação semanal individual: Visitar alguém que está mais só ou doente.



Dois Dedos de Liturgia [131]

A arte de bem celebrar

19. «A Liturgia não diz “eu”, mas “nós” e qualquer limitação à amplitude deste “nós” é sempre demoníaca. A Liturgia não nos deixa sós na busca individual de um suposto conhecimento do mistério de Deus, mas toma-nos pela mão, juntos, como assembleia, para nos conduzir para dentro do mistério que a Palavra e os sinais sacramentais nos revelam. E fá-lo, em coerência com o agir de Deus, seguindo a via da encarnação, através da linguagem simbólica do corpo que se prolonga nas coisas, no espaço e no tempo» (Desiderio desideravi, 19). A formação para a liturgia, com efeito, não se reduz a ensinar como se celebra, mas sobretudo a compreender a teologia da celebração, o que se celebra, o porquê e o para que se celebra na Liturgia. Educar liturgicamente é uma iniciação às orações e às atitudes fundamentais da celebração, isto é, à linguagem e ao simbolismo do louvor, da escuta, da ritualidade, do canto e do silêncio.

CEP, Nota Pastoral: Liturgia Viva da Igreja (5 Maio, 2025)

Contributo Penitencial

Foram já distribuídos os envelopes para o Contributo Penitencial - Renúncia Quaresmal. Poderá entregá-los nos ofertórios de todas as eucaristias até ao 2º Domingo de Páscoa.

Este ano, será destinado ao Povo do Sudão e às vítimas de violência doméstica da nossa Diocese.

Concerto de Páscoa

A Orquestra das Beiras e o Coro Sinfónico Inês de Castro apresentam, neste concerto de Páscoa, o Requiem de Gabriel Fauré, sob a direção do maestro convidado Tiago Oliveira, No dia 31, será na Sé Catedral de Aveiro, às 21h30.

A Entrada é Livre.