

**Dia 08 DOMINGO III DA QUARESMA - Ano A**

*Ex 17, 3-7; Sl 94; Rm 5, 1-2. 5-8; Jo 4, 5-42 ou Jo 4, 5-15. 19b-26. 39a. 40-42*

*«Fonte da água que jorra para a vida eterna»*

*Missa: 10h (Vilar), 10h30, 12h e 19h (Sé).*

*\* Ofertório das Missas destina-se à Cáritas Diocesana.*

**Dia 09 SEGUNDA-FEIRA - 2Rs 5, 1-15a; Sl 41; Lc 4, 24-30**

21h00 Confissões, na Igreja Paroquial de Santa Joana.

**Dia 10 TERÇA-FEIRA - Dn 3, 25. 34-43; Sl 24; Mt 18, 21-35**

20h07 Confissões, no Centro Universitário, Fé e Cultura (CUFC).

21h00 Catequese de Adultos para os Sacramentos de Iniciação Cristã, no centro paroquial.

**Dia 11 QUARTA-FEIRA - Dt 4, 1. 5-9; Sl 147; Mt 5, 17-19**

17h30 Confissões, na Capela da Quinta do Picado.

21h00 Confissões, na Igreja Paroquial de Aradas.

**Dia 12 QUINTA-FEIRA - Jr 7, 23-28; Sl 94; Lc 11, 14-23**

08h30 Missa, em honra de Santa Joana (causa da canonização), na Sé.

21h00 Confissões, na Igreja Paroquial de Oliveirinha.

**Dia 13 SEXTA-FEIRA - Os 14, 2-10; Sl 80; Mc 12, 28b-34**

19h00 **24 HORAS PARA O SENHOR:** Celebração da Eucaristia, seguida de Adoração ao Santíssimo Sacramento até às 20h30.

**Dia 14 SÁBADO - Os 6, 1-6; Sl 50; Lc 18, 9-14**

11h00 **24 HORAS PARA O SENHOR:** Exposição e Adoração ao Santíssimo Sacramento por vários grupos paroquiais, até às Vésperas, às 18h30.

17h00 **DIA PAROQUIAL DO ACÓLITO:** X Sessão de formação dos candidatos a acólito, no centro paroquial.

17h30 Oração do Terço, antes da missa, em Santiago.

18h00 Missa vespertina, em Santiago.

19h00 Missa vespertina, na Sé.

21h30 **24 HORAS PARA O SENHOR:** Encerramento, em Esgueira, com Oração de Taizé.

**Dia 15 DOMINGO IV DA QUARESMA - Ano A**

*1Sm 16, 1b. 6-7. 10-13a; Sl 22; Ef 5, 8-14; Jo 9, 1-41*

*«Eu fui, lavei-me e comecei a ver»*

*Missa: 10h (Vilar), 10h30, 12h e 19h (Sé).*

**PEDITÓRIO À PORTA DA IGREJA PARA A CONFERÊNCIA VICENTINA**

REFLEXÃO

INFORMAÇÕES



## Entre samaritanos !

O Evangelho de hoje revela-nos Jesus entre os samaritanos, entre gente de outra tradição e religião, como verdadeiro mestre em humanidade e pedagogo admirável. Contra todas as regras sociais, jurídicas e religiosas, encontra-se com uma samaritana, que vem ao poço comunitário buscar água para consumo da casa. O calor apertava e a sede e o cansaço aconselhavam uma paragem.

Jesus, sentado na borda do poço, estabelece um verdadeiro diálogo com esta mulher samaritana, que, surpreendida com tal encontro, sente-se respeitada e compreendida. Sente-se renovada por dentro. E abandona o cântaro como se fosse um vestido velho de que já não precisa e corre ao povoado a comunicar boas notícias. Torna-se missionária.

Também nós, como a mulher da Samaria, que vai ao poço buscar água para o consumo de casa e dele regressa rica de céu, se acolhermos Deus, rico em Misericórdia, teremos o coração luminoso e preparado para celebrarmos as próximas solenidades pascais.

*P. Fausto*

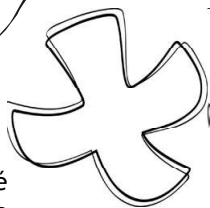


Paróquia de Nossa Senhora da Glória  
Sé de Aveiro  
Rua Batalhão Caçadores Dez, 67  
3810-064 AVEIRO

**Telef.** 234 422 182  
**Fax.** 234 384 535  
**Mail.** secretaria@paroquiagloria.org  
www.paroquiagloria.org



Testemunho:  
**Taizé 2026**



Olá, o meu nome é Tiago e foi a terceira vez que fiz a peregrinação a Taizé.

A comunidade faz-nos viver intensamente a Fé, de uma maneira simples. Conviver, rezar, trabalhar, sempre em comunidade. Para mim, este ano foi um pouco diferente. Em vez de refletir sobre mim mesmo, senti que não precisava tanto de ajuda como outras pessoas, então mudei o meu propósito para ajudar os outros, o que acabou por ajudar o meu discernimento de uma forma inesperada.

Recomendo esta peregrinação, a todos, seja qual for a idade, porque mesmo sem propósito, acabamos por descobrir algo de novo e fazer a diferença nas pessoas à nossa volta.

*Tiago Roque*

## no aniversário de falecimento Padre J. Alves Brás

A família Blasiana está em festa, celebra no dia 15 de março, domingo na Eucaristia das 10,30h, 70 anos da partida do seu fundador; Venerável Padre Joaquim Alves Brás, para a casa do Pai. Somos convidados a unir as nossas vozes, louvando O Senhor pelo dom e vida deste sacerdote, homem carismático, que viveu fazendo tudo pelo bem da família e dos mais carenciados.



Centro de  
Cooperação  
Familiar

## Oração pelo Desarmamento e pela Paz

Senhor da Vida,  
que moldaste cada ser humano à tua imagem e semelhança, acreditamos que nos criaste para a comunhão, não para a guerra, para a fraternidade, não para a destruição.

Tu, que saudaste os teus discípulos dizendo: "A paz esteja convosco", concede-nos o dom da tua paz e a força para torná-la realidade na história. Hoje elevamos a nossa súplica pela paz no mundo, pedindo que as nações renunciem às armas e escolham o caminho do diálogo e da diplomacia.

Desarma os nossos corações do ódio, do rancor e da indiferença, para que possamos ser instrumentos de reconciliação.

Ajuda-nos a compreender que a verdadeira segurança não nasce do controlo que alimenta o medo, mas a confiança, a justiça e a solidariedade entre os povos.

Senhor, ilumina os líderes das nações, para que tenham a coragem de abandonar projetos de morte, parar a corrida ao armamento e colocar no centro a vida dos mais vulneráveis.

Que nunca mais a ameaça nuclear condicione o futuro da humanidade.

Espírito Santo,  
faz de nós construtores fiéis e criativos de paz quotidiana: no nosso coração, nas nossas famílias, nas nossas comunidades e nas nossas cidades.

Que cada palavra amável, cada gesto de reconciliação e cada decisão de diálogo sejam sementes de um mundo novo.

Amém.

**Papa Leão XIV, 5.mar'2026**



## Dois Dedos de Liturgia [130]

A arte de bem celebrar

18. A Liturgia, como indica a etimologia da palavra, é ação. Não só se educa à Liturgia, mas a Liturgia educa a partir dela mesma, endereçando-se mais à corporeidade que à racionalidade, como uma sinergia de toda a pessoa com todas as suas capacidades, enquanto celebra e reza. A formação litúrgica acontece na participação. A própria celebração é a escola mais eficaz da formação litúrgica. A Liturgia é em si mesma mistagógica e introduz ao mistério celebrando o próprio mistério. Ela pode converter-se numa escola permanente da fé e da oração, ou melhor, na primeira escola da fé, que educa verdadeiramente para o primado da graça. A mistagogia é, com efeito, o nutrir-se da Liturgia que se celebra e o guiar para o Mistério.

*CEP, Nota Pastoral: Liturgia Viva da Igreja (5 Maio, 2025)*



Caminhada da Quaresma - 2026

## “TRANSFORMAÇÃO: DAS CINZAS À RESSURREIÇÃO”

A SEDE E A CARIDADE

08/mar. - 3º Domingo da Quaresma (Jo 4, 5-42)

**Enquadramento:** No poço, Jesus pede água ("Dá-me de beber") à samaritana, revelando que Deus tem sede da nossa fé. A samaritana descobre uma "água-viva" que sacia a alma. Na colmeia, as abelhas "carregadoras de água" refrescam o ambiente para que as larvas sobrevivam, ou seja, não guardam a água, mas usam-na para o bem comum.

Tal como a samaritana, que se transforma de uma mulher isolada numa missionária, vamos, neste domingo passar do "eu tenho sede" para o "eu sacio a sede de alguém". Assim, pela esmola (caridade) - que não é dar o que sobra-, procuremos deixar que a "água-viva" de Jesus passe por nós e chegue aos outros.

**Ação Comunitária:** Colocar um recipiente grande no átrio da igreja para recolha de bens de higiene e entregar ao movimento/grupo de caritativo da paróquia, juntamente com os postais feitos pelas crianças e adolescentes.

**Ação semanal individual:** Desafiar a comunidade a rezar por aqueles que se preparam para o Batismo na Páscoa, os "sedentos" da água nova.

## ADAV - Caminhada Solidária pela Vida

Este ano, a 8ª «Caminhada Solidária pela Vida» realiza-se no dia 21 de março, com concentração às 14h00, no Largo do Mercado Manuel Firmino. O valor da inscrição é de 5Eur e pode ser realizada via [www.facebook.com/adav-aveiro-ipss](http://www.facebook.com/adav-aveiro-ipss) ou via [adavaveiro@gmail.com](mailto:adavaveiro@gmail.com)