

**Dia 01 DOMINGO II DA QUARESMA - Ano A**

Gn 12, 1-4a; Sl 32; 2Tm 1, 8b-10; Mt 17, 1-9

«O seu rosto ficou resplandecente como o sol»

Missa: 10h (Vilar), 10h30, 12h e 19h (Sé).

**PRIMEIRO DOMINGO DO MÊS - OFERTÓRIO PARA AS OBRAS**

**Dia 02 SEGUNDA-FEIRA - Dn 9, 4b-10; Sl 78; Lc 6, 36-38**

21h00 Reunião da Direcção do Patronato de Nossa Senhora de Fátima, em Vilar.

**Dia 03 TERÇA-FEIRA - Is 1, 10. 16-20; Sl 49; Mt 23, 1-12**

21h00 Catequese de Adultos para os Sacramentos de Iniciação Cristã, no centro paroquial.

**Dia 04 QUARTA-FEIRA - Jr 18, 18-20; Sl 30; Mt 20, 17-28**

**Dia 05 QUINTA-FEIRA - Jr 17, 5-10; Sl 1; Lc 16, 19-31**

21h15 Confissões, na Igreja Paroquial de Eirol.

21h30 Conferência “ECOconversão e Casa Comum”, com o tema “Alterações Climáticas”, uma conversa com..., no CUFC.

**Dia 06 SEXTA-FEIRA - Gn 37, 3-4. 12-13a. 17b-28; Sl 104; Mt 21, 33-43. 45-46**

18h30 Via-Sacra, na Sé.

21h00 4º Encontro dos Grupos Sinodais.

**Dia 07 SÁBADO - Mq 7, 14-15. 18-20; Sl 102; Lc 15, 1-3. 11-32**

09h00 Formação para Catequistas, no Seminário, durante a manhã.

09h00 **Retiro Quaresmal:** “Qual o verdadeiro sentido do sofrimento na sua vida?”, no Santuário de Schoenstatt (termina às 18h).

17h00 IX Sessão de Formação de candidatos a Acólitos, no centro paroquial.

17h30 **EXPOSIÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO**, com Vésperas, às 18h30, antes da missa, na Igreja.

17h30 Oração do Terço, antes da missa, em Santiago.

18h00 Missa vespertina, em Santiago.

19h00 Missa vespertina, na Sé.

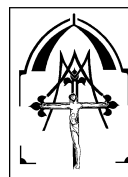
**Dia 08 DOMINGO III DA QUARESMA - Ano A**

Ex 17, 3-7; Sl 94; Rm 5, 1-2. 5-8; Jo 4, 5-42 ou Jo 4, 5-15. 19b-26. 39a. 40-42

«Fonte da água que jorra para a vida eterna»

Missa: 10h (Vilar), 10h30, 12h e 19h (Sé).

**\* Ofertório das Missas destina-se à Cáritas Diocesana.**



REFLEXÃO

INFORMAÇÕES

## Das pedras à luz

Do deserto de pedras ao monte da luz. Da tentação à transfiguração. Eis o caminho que nos indica o Evangelho dos dois primeiros domingos da Quaresma, para que esta seja, mais que tempo de luto e penitência, conversão à luz.

Agora é o tempo favorável da nossa transfiguração, o tempo de nos virarmos para a LUZ !

A LUZ não é nossa, mas se nos expusermos e montarmos a nossa tenda diante de Cristo Luminoso, a escuta da Palavra, a Oração mais fervorosa e a Caridade mais diligente, tornar-nos-ão também luminosos, como os apóstolos.

Se assim for, estaremos, ao fim da Quaresma, mais preparados para celebrar a Páscoa, que fará rolar a pedra e cantar a certeza de que a noite foi vencida para sempre.

*P. Fausto*



1 a 8 de Março

## Semana Nacional Cáritas

É uma iniciativa que junta toda a rede Cáritas em Portugal e que acontece todos os anos na semana que antecede o Dia Nacional Cáritas, no 3º domingo da Quaresma, este ano no dia 8



de março. É uma semana durante a qual se procura evidenciar a ação da Cáritas no apoio direto a todas as pessoas que por alguma razão precisam de ajuda. Em todo o país, multiplicam-se atividades de reflexão sobre a ação social, atividades de animação pastoral e também iniciativas de angariação de fundos.

Entre as atividades da Semana Cáritas, ganha especial destaque o Peditório Público Nacional – um verdadeiro movimento de solidariedade que mobiliza voluntários e amigos da rede Cáritas Portuguesa, de norte a sul do país. Unidos por uma causa comum, saem à rua para convidar todos os portugueses a fazerem a diferença na vida de quem mais precisa.

Na rua ou à distância, através do formato online, a sua participação é essencial. Envolve-se. Contribua. Faça parte desta corrente de esperança. Ajude a reforçar a missão da Cáritas Portuguesa no combate à pobreza e à exclusão social – porque cada gesto conta e cada contributo transforma vidas.

**CÁRITAS, O AMOR QUE TRANSFORMA**

<https://www.caritasaveiro.pt/>

## Sacramento da Reconciliação

Nesta Quaresma, estão marcadas as celebrações Arciprestais do **Sacramento da Reconciliação**, nos seguintes dias, locais e horários:

Dia 04.Mar - 4ªf - Eixo - 21h15  
Dia 05.Mar - 5ªf - Eirol - 21h15  
Dia 09.Mar - 2ªf - Santa Joana - 21h00  
Dia 10.Mar - 3ªf - CUFC - 20h07  
Dia 11.Mar - 4ªf - Quinta Picado - 17h30  
Dia 11.Mar - 4ªf - Aradas - 21h00  
Dia 12.Mar - 5ªf - Oliveirinha - 21h00  
Dia 16.Mar - 2ªf - Nariz - 21h00  
Dia 17.Mar - 3ªf - Vera Cruz - 21h30



Dia 18.Mar - 4ªf - N.Sra. Fátima - 21h00  
Dia 19.Mar - 5ªf - Glória - 21h30  
Dia 23.Mar - 2ªf - Cacia - 21h00  
Dia 24.Mar - 2ªf - São Bernardo - 21h15  
Dia 26.Mar - 5ªf - Esgueira - 21h15  
Dia 30.Mar - 2ªf - Glória - 21h30

## Dois Dedos de Liturgia [129]

A arte de bem celebrar

17. Num encontro com os Párocos da sua Diocese de Roma, o Papa Francisco advertiu: «Celebrar é entrar e fazer entrar no mistério, é simples, mas é assim, se eu for excessivamente rígido, não faço entrar no mistério... e se for um 'showman', o protagonista da celebração, não faço entrar no mistério; temos assim os dois extremos» (19.02.2015). Por isso mesmo, a oração, a catequese e a caridade são os lugares da alegria do encontro com Jesus Cristo. A liturgia «é a catequese universal do Povo de Deus. (...), toda a liturgia é, em certo sentido, catequese» (CEP, Carta pastoral sobre a renovação da Igreja em Portugal na fidelidade às orientações do Concílio e às exigências do nosso tempo, 29, Lisboa 1984).



*CEP, Nota Pastoral: Liturgia Viva da Igreja (5 Maio, 2025)*

Caminhada da Quaresma - 2026

## “TRANSFORMAÇÃO: DAS CINZAS À RESSURREIÇÃO”

A COR BRANCA E A ORAÇÃO

02/mar. - 2º Domingo da Quaresma (Mt 17, 1-9)

**Enquadramento:** O texto do Evangelho mostra Jesus que brilha como o Sol. A Quaresma convida ao recolhimento e à interioridade, através da oração, de modo a que a luz de Deus brilhe mais intensamente. Para a abelha, as flores são a fonte de néctar; para o cristão, a oração é onde se encontra o alimento mais puro. A oração permite-nos ver Jesus transfigurado (à luz de Deus) na vida quotidiana, elevando-nos acima das preocupações terrenas para nos mostrar a beleza da nossa meta: a ressurreição.

**Ação Comunitária:** Com a ajuda de algum grupo da paróquia - Grupo de Jovens, Grupos de oração, ou outros - preparar um momento de adoração comunitária ou oração de Taizé.

**Ação semanal individual:** Participar no momento de oração. O zumbido constante da colmeia simboliza a oração incessante da Igreja.

