



Dia 15 DOMINGO VI DO TEMPO COMUM – Ano A
Sir 15, 16-21 (15-20); Sl 118; 1Cor 2, 6-10; Mt 5, 17-37 ou Mt 5, 20-22a. 27-28. 33-34a. 37
«Foi dito aos antigos... Eu, porém, digo-vos...»

Missa: 10h (Vilar), 10h30, 12h e 19h (Sé).

PEDITÓRIO À PORTA DA IGREJA PARA A CONFERÊNCIA VICENTINA

12h00 **Administração do Sacramento da Unção dos Enfermos**, na missa.
15h30 Ensaio, para todos os coros paroquiais, de preparação da Celebração das Cinzas (início da Quaresma), na igreja.

Dia 16 SEGUNDA-FEIRA - Tg 1, 1-11; Sl 118; Mc 8, 11-13

Dia 17 TERÇA-FEIRA - Os Sete Santos Fundadores da Ordem dos Servos da Virgem santa Maria – Tg 1, 12-18; Sl 93; Mc 8, 14-21

21h00 Catequese de Adultos para os Sacramentos de Iniciação Cristã, no centro paroquial.

Dia 18 QUARTA-FEIRA DE CINZAS

Jl 2, 12-18; Sl 50; 2Cor 5, 20 – 6, 2; Mt 6, 1-6. 16-18

«Teu Pai, que vê no segredo, te dará a recompensa»

*** INÍCIO DA QUARESMA - Dia de Jejum e Abstinência.**

08h30 Missa com imposição das Cinzas, na igreja.
21h30 Missa, presidida pelo Sr. Bispo, com imposição das Cinzas, na Sé (não há missa às 19h).

Dia 19 QUINTA-FEIRA - Dt 30, 15-20; Sl 1; Lc 9, 22-25

19h30 Exposição solene do Santíssimo depois da missa das 19h, com adoração até às 20h30.
21h30 **Tertúlias'2026 - «O desafio da 'economia que mata'»**, com Patrícia Melo e Liz, no CUFC.

Dia 20 SEXTA-FEIRA - Is 58, 1-9a; Sl 50; Mt 9, 14-15

18h30 Via-Sacra, na Sé.
21h30 Reunião dos Pais dos Jovens do 11º ano de catequese, no centro paroquial.

Dia 21 SÁBADO - Is 58, 9b-14; Sl 85; Lc 5, 27-32

09h30 **Dia Aberto do Seminário de Santa Joana** (termina às 15h).
15h00 Encontro do Pré-Seminário, para rapazes a partir do 7ºano (termina 14h30 de Domingo).
17h00 VII Sessão de Formação de candidatas a Acolitos, no centro paroquial.
17h30 **Exposição do Santíssimo Sacramento**, na Capela já preparada, com Vésperas às 18h30.
17h30 Oração do Terço, antes da missa, em Santiago.
18h00 Missa vespertina, em Santiago.
19h00 Missa vespertina, na Sé.

Dia 22 DOMINGO I DA QUARESMA – Ano A

Gn 2, 7-9 – 3, 1-7; Sl 50; Rm 5, 12-19 ou Rm 5, 1-11

«Vai-te, Satanás, porque está escrito:

‘Adorarás o Senhor teu Deus e só a Ele prestarás culto’»

Missa: 10h (Vilar), 10h30, 12h e 19h (Sé).

19h00 Missa estacional, presidida pelo Sr. Bispo, com apresentação e inscrição no respectivo Livro dos Catecúmenos de toda a Diocese, que serão baptizados na próxima Vigília Pascal. na Sé.

REFLEXÃO



Cuidar o coração !

Se as Bem-aventuranças nos parecem difíceis de praticar, o Evangelho de hoje não fica atrás. Consolamos, porém, a palavra de Jesus, também de Mateus (11, 28): "Vinde a mim, todos vós que andais cansados e oprimidos, e Eu vos aliviarei", a garantir-nos que o Evangelho é também para gente normal e não só para heróis.

Não se trata de uma nova moral, mais exigente, ou de uma nova lei, mas, ao anunciar princípios, que radicalmente mudam o estilo de vida apenas regido pelo permitido e proibido, Jesus vai ao fundo e aponta horizontes de heroicidade possíveis a quem não se contenta com parâmetros de mediania.

No Evangelho deste Domingo, Jesus, ao dizer que não vem revogar mas completar tudo, quer chamar a nossa atenção para a importância do coração, que é preciso cuidar como verdadeiro laboratório, de onde se gera o que no dia a dia se expressa por pensamentos, palavras, actos e omissões.

Preparemo-nos, então, porque, o que Deus verdadeiramente nos pede, desde o princípio da Quaresma, é a conversão do coração, a que nos desafia o rito da imposição das Cinzas.

P. Fausto



Paróquia de Nossa Senhora da Glória
Sé de Aveiro
Rua Batalhão Caçadores Dez, 67
3810-064 AVEIRO

Telef. 234 422 182
Fax. 234 384 535
Mail. secretaria@paroquiagloria.org
www.paroquiagloria.org

Tertúlias'2026

comissão
diocesana
AVEIRO | cultura

A próxima Tertúlia do CICLO DE TERTÚLIAS organizado pela Comissão Diocesana da Cultura|Aveiro, é já na próxima quinta-feira, dia 19 de Fevereiro, às 21h30, no CUFC (Centro Universitário «Fé e Cultura»), com o tema «O desafio da 'economia que mata'» com Patrícia Melo e Liz, Presidente da Associação Cristã de Empresários e Gestores (ACEGE) e será moderada pelo António Jorge Pires Ferreira.

4ªFeira de Cinzas nas Igrejas de Santo António e São Francisco



No próximo dia 18 de fevereiro, quarta-feira de Cinzas, as Igrejas de Santo António e São Francisco têm um dia pleo de Oração e Reflexão:

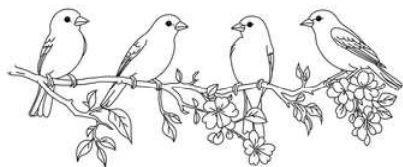
- 09h30 - Laudes
- 10h00 - Terço
- das 11h00 às 15h50 - Visita às Igrejas
- 16h00 - Vésperas
- 17h00 - Confissões
- 18h00 - Via-Sacra
- 19h00 - Eucaristia, com imposição de Cinzas.

ACR-Vilar



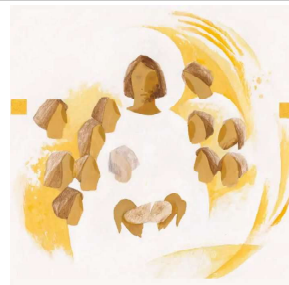
A Acção Católica Rural de Vilar, com a colaboração da ERSUC promove uma “Acção de sensibilização de Resíduos e Lixos, recolha e separação”, no próximo dia 21 de Fevereiro 2026 das 15h às 17h, na Associação Viver Vilar. A sessão está aberta a toda a comunidade e consta de uma Palestra sobre “Que mundo queremos? O que cada um de nós pode fazer? E porque o PLANETA não pode esperar”, e de um Atelier com reutilização de materiais. VEM PARTICIPAR!

Concerto Solidário
“Sons da Natureza”



A Orquestra Filarmónica das Beiras e a IPSS Florinhas do Vouga, convidam a comunidade a participar no Concerto Solidário “Sons da Natureza”, que terá lugar no próximo dia 22 de fevereiro, pelas 17h00, na Casa de Música (Aradas).

Este concerto insere-se no 85.º aniversário da IPSS Florinhas do Vouga. Bilhetes disponíveis na secretaria da Florinhas do Vouga.



Dois Dedos de Liturgia [127]

Formação litúrgica

15. Mais que tensão entre “Tradição” e “progresso”, a Reforma litúrgica quer ser renovação na linha da sempre viva Tradição, que consinta um desenvolvimento orgânico. Neste percurso, que move desde as origens a Igreja de Jesus Cristo, os livros litúrgicos são o primeiro e o essencial instrumento para a digna celebração dos mistérios, além de serem o fundamento mais sólido para uma eficaz catequese litúrgica. Se isto é verdade para cada livro litúrgico, tanto mais o é para o Missal que, juntamente com os outros livros em uso na celebração eucarística, está ao serviço do mistério que constitui a fonte e o cume de toda a vida cristã. Mais do que um livro, o Missal é uma ‘coleção’ de livros incluindo, além do Sacramentário e do Antifonário, os Lecionários, que na nossa edição em língua portuguesa são oito volumes.

CEP, Nota Pastoral: Liturgia Viva da Igreja (5 Maio, 2025)

Caminhada da Quaresma - 2026

“TRANSFORMAÇÃO: DAS CINZAS À RESSURREIÇÃO”

AS CINZAS E O SILÊNCIO

18/fev. - Quarta-feira de Cinzas (Mt 6, 1-6. 16-18)

Enquadramento: Como a abelha representa algo pequeno no projeto criador de Deus, também, na quaresma, as cinzas recordam a nossa fragilidade e a necessidade de “limpar” o que é supérfluo para dar lugar ao novo. Assim, somos convidados a transformar o “pó” do nosso egoísmo na “doçura” da caridade. E, tal como a abelha, que não guarda o pólen para si, mas, na colmeia, transforma-o em mel (doçura) e cera (luz).

Ação Comunitária: Lançar uma campanha de recolha de alimentos para uma das ações caritativas da paróquia, materializando a transformação do sacrifício em caridade.

Ação semanal individual: Silenciar o “zumbido” de tudo o que nos bombardeia para ouvir a voz de Deus. Fazer uns minutos de silêncio, durante a sua oração individual, de forma a estabelecer objetivos pessoais para a sua Caminhada Quaresmal.

