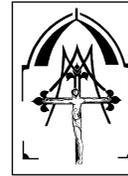


- Dia 05 DOMINGO V DO TEMPO COMUM - Ano A**  
*Is 58, 7-10; Sl 111; 1 Cor 2, 1-5; Mt 5, 13-16*  
«Vós sois a luz do mundo»  
*Missas: 8h30, 10h30, 12h e 19h (Sé) e 10h (Vilar)*  
**\* OFERTÓRIO PARA A UNIVERSIDADE CATÓLICA.**  
09h30 Encontro do pré-Seminário do 7º ao 9º ano, no Seminário de Santa Joana.
- Dia 06 SEGUNDA-FEIRA - Santos Paulo Miki e Companheiros, mártires**  
*Gn 1, 1-19; Sl 103; Mc 6, 53-56*  
21h00 Reunião da Direcção do Patronato de Nossa Senhora da Glória, em Vilar.
- Dia 07 TERÇA-FEIRA - Festa das Cinco Chagas do Senhor**  
*Is 53, 1-10; Sl 21; Jo 19, 28-37 ou Jo 20, 24-29*  
21h00 Formação de Catequistas, no Centro Paroquial.
- Dia 08 QUARTA-FEIRA - S. Jerónimo Emiliano - S. Josefina Bakhita, virgem**  
*Gn 2, 4b-9. 15-17; Sl 103; Mc 7, 14-23*  
17h30 Oração do Terço, em Santiago (antes da Missa).  
18h00 Missa em Santiago.
- Dia 09 QUINTA-FEIRA - Gn 2, 18-25; Sl 127; Mc 7, 24-30**  
17h00 Exposição do Santíssimo Sacramento, com Vésperas às 18h30.
- Dia 10 SEXTA-FEIRA - S. Escolástica, virgem**  
*Gn 3, 1-8; Sl 31; Mc 7, 31-37*  
20h00 Reunião dos Conselheiros Espirituais das ENS, na Casa Diocesana de Albergaria-a-Velha.  
21h00 Ensaio do coro "Nossa Senhora da Glória", na igreja.
- Dia 11 SÁBADO - Virgem Santa Maria de Lurdes**  
*Gn 3, 9-24; Sl 89; Mc 8, 1-10*  
**\* Dia Mundial do Doente.**  
15h00 Oficina Paroquial para Agentes de Pastoral, no Centro Paroquial. **aberta a todos.**  
17h30 Exposição do Santíssimo Sacramento, com Vésperas às 18h30, na Igreja.  
17h30 Oração do Terço, em Santiago (antes da Missa).  
18h00 Missa vespertina, em Santiago.  
19h00 Missa vespertina, na Sé.
- Dia 12 DOMINGO VI DO TEMPO COMUM - Ano A**  
*Sir 15, 16-21 (15-20); Sl 118; 1Cor 2, 6-10; Mt 5, 17-37*  
«Foi dito aos antigos... Eu, porém, digo-vos...»  
*Missas: 8h30, 10h30, 12h e 19h (Sé) e 10h (Vilar)*  
15h00 Encontro Diocesano de Formação da Pastoral da Saúde (termina às 17h), no Seminário de Aveiro.



## Somos sal e luz?

Rodeado pelos discípulos, Jesus dirigiu-lhes hoje palavras que nunca tinham ouvido e certamente não alcançaram de todo: "Vós sois o sal da terra. Vós sois a luz do mundo". Interessante notar que o verbo é "sois" e não "deveis ser ou esforçai-vos por ser".

Ser luz e sal não é, assim, um elogio, mas uma graça, que, não sendo propriamente resultado de um processo de conversão, é algo que nos responsabiliza, porque se o sal perde o sabor é a lixeira o seu destino. E o mesmo acontece com a luz. Para que serve uma candeia apagada?

Consola-nos o facto de sabermos que, apesar dos nossos limites e fragilidades, Jesus não muda o discurso e mantém também para nós as afirmações dirigidas directamente aos discípulos.

Conscientes disto, cabe-nos, pelo exercício das obras de misericórdia, mais do que por palavras, ser verdadeira luz no mundo e sal da terra.

P. Fausto





## Visitadores de Doentes Formação para agentes da Pastoral da Saúde



O Departamento diocesano da Pastoral da Saúde promove no próximo dia **12 de fevereiro**, domingo, mais um encontro de formação para agentes da Pastoral da Saúde e Visitadores de Doentes. Este encontro, entre as **15h00 e as 17h00**, será um Seminário de Aveiro e terá como dinamizador o Diácono José Carlos Costa.

*“Nova forma de caminhar juntos - uma Igreja hospital de campanha e prestadora de cuidados: sabe deter-se, aproximar-se, cuidar e levantar”*

da Mensagem para o Dia Mundial do Doente, Papa Francisco, 2023

## Conferência «Enovar 23» «A urgência do agora»



Organizado pelo 'Alpha Portugal' a proposta está dirigida “a todas as pessoas que estão afastadas da Igreja” e pretende ser lugar e espaço para “explorar a vida e a fé Cristã, num ambiente amigável, aberto, honesto e informal”, no próximo dia **11 de fevereiro**, das **9h00 às 22h00**, no centro de Congressos de Aveiro.

## República Democrática do Congo e Sudão do Sul Visita do Papa Francisco



O Papa Francisco está, de 31 de janeiro a 5 de fevereiro, em Visita à República Democrática do Congo e ao Sudão do Sul

Esta viagem do Papa a estes dois países muito marcados pela guerra e pela violência procura ser uma peregrinação de paz com um forte apelo aos rejeitados, aos pobres, para a construção de sociedades mais fraternas e justas.

Podemos acompanhar os diferentes discursos do Papa nesta viagem em:

- <https://agencia.ecclesia.pt/portal/> ou
- <https://www.vatican.va/content/francesco/pt/travels/2023/outside/documents/congo-sudsudan-2023.html>



“ I pray that all may be one” (Jn 17)

## Caminhada para a Quaresma 2023

No dia 31 foi apresentada a proposta de **Caminhada para a vivência da Quaresma de 2023-**

O Departamento Diocesano da Catequese propõe que cada semana seja **vivida ao lado de Maria** que ajuda sempre a ir ao encontro de Jesus. Em cada semana será olhado um dos mistérios dolorosos do terço de forma a fazer este percurso até à Cruz. A cruz que acompanhará esta caminhada será a cruz da JMJ Lisboa 2023.



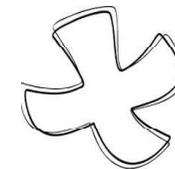
## Inscrições JMJ 2023



Ainda que a primeira fase de inscrições para a JMJ tenha sido o dia 30 de janeiro, os jovens que o desejarem ainda se podem inscrever para participar. Neste momento estão inscritos 35 jovens da nossa paróquia que vão com a Diocese à JMJ. Vão também jovens da paróquia com o movimento Focos de esperança (ligados às Cooperadoras da Família).

## Oração de Taizé

As Escolas da cidade dinamizam no dia 11 de fevereiro, pelas 21h30 uma oração ao estilo de Taizé para preparar a viagem que vão realizar entre os dias 18 e 26 de fevereiro.



## O que é taizé?

Taizé é uma pequena aldeia na França onde, em 1925, o Irmão Roger chegou. Rapidamente iniciou um trabalho de ajuda às vítimas da II Guerra Mundial. A comunidade foi começando a ganhar forma e em 1952/1953 o Irmão Roger escreve a regra de vida para aqueles que formavam este grupo com um espírito ecuménico.

Hoje são milhares os jovens que todos os anos peregrinam a esta aldeia para fazerem uma experiência de encontro com Deus, de fraternidade e de serviço.



## Intenção do Papa para o mês de Fevereiro

Rezemos para que as paróquias, pondo no centro a comunhão, sejam cada vez mais comunidades de fé, de fraternidade e de acolhimento dos mais necessitados.