

Dia 01 DOMINGO I DA QUARESMA - Ano A

Gen 2, 7-9 - 3, 1-7; Sal 50; Rom 5, 12-19 ou Rom 5, 12. 17-19; Mt 4, 1-11
Missas: 8h30, 10h30, 12h e 19h (Sé); 10h (Vilar).

- 11h00 Ensaio do coro das crianças, no centro paroquial.
17h30 Encontro dos candidatos a MECs, no salão paroquial do centro paroquial.
19h00 Missa estacional, presidida pelo Sr. Bispo, com apresentação e nomeação dos novos Ministros Extraordinários da Comunhão.

Dia 02 SEGUNDA-FEIRA - Lev 19, 1-2.11-18; Sal 18 B; Mt 25, 31-46

Dia 03 TERÇA-FEIRA - Is 55, 10-11; Sal 33; Mt 6, 7-15

- 21h30 Catequese para os Sacramento de Iniciação Cristã de adultos, no centro paroquial.

Dia 04 QUARTA-FEIRA - Jonas 3, 1-10; Sal 50; Lc 11, 29-32

- 09h30 Retiro Quaresmal do Movimento de Vida Ascendente, no Seminário de Santa Joana.
18h00 Missa em Santiago.
21h30 Catequese sobre a Oração pelo P. Agostinho Leal, no Salão da Igreja do Carmo.

Dia 05 QUINTA-FEIRA - Est 4, 17.n.p-r.aa-bb.gg-hh; Sal 137; Mt 7, 7-12

- 17h00 **Oração pelas Vocações:** Exposição do Santíssimo Sacramento, com Vésperas antes da Missa das 19h, na Sé.
21h30 Ensaio do coro Nossa Senhora da Glória, na igreja.

Dia 06 SEXTA-FEIRA - Ez 18, 21-28; Sal 129; Mt 5, 20-26

- 17h00 Missa em Vilar.
18h30 Via-Sacra, na Igreja.

Dia 07 SÁBADO - Deut 26, 16-19; Sal 118; Mt 5, 43-48

DIA PAROQUIAL DO ACÓLITO, com actividades no Santuário da Colónia Agrícola da Gafanha da Nazaré.

- 10h30 Via-Sacra da Infância, na Igreja.
17h00 Exposição do Santíssimo Sacramento, na Igreja.
18h00 Ensaio do coro de jovens, no centro paroquial.
19h00 Missa vespertina na Sé, com apresentação dos novos Acólitos e renovação de compromisso dos mais velhos.
19h00 Missa em Santiago.

Dia 08 DOMINGO II DA QUARESMA - Ano A

Gen 12, 1-4a; Sal 32; 2 Tim 1, 8b-10; Mt 17, 1-9
Missas: 8h30, 10h30, 12h e 19h (Sé); 10h (Vilar).

- 11h00 Ensaio do coro das crianças, no centro paroquial.
18h00 Ensaio do coro da missa das 19h, no centro paroquial.

REFLEXÃO

INFORMAÇÕES

De novo a Quaresma !



Depois do carnaval entramos na Quaresma! Para muitos cristãos a Quaresma está apenas ligada ao jejum e imposição das cinzas, logo no primeiro dia, e à abstinência de carnes às sextas-feiras. Alguns, cada vez em menor número, também a ligam à obrigatoriedade de confissão anual. Mas a Quaresma é mais que isso.

Não são apenas 40 dias que precedem a Páscoa, alguns de "dieta obrigatória", mas dias privilegiados, que nos permitem arrumar o coração e aprender com Jesus a escolher sempre Deus e a fazer o que Ele quer. O Profeta Joel fala mesmo em tempo para rasgar o coração e não os vestidos...

E a Igreja, Mãe e Mestra, continua a dizer-nos que a Oração, o Jejum e a Esmola, parecendo formas do passado, continuam a ser sólido tripé de um processo permanente de renovação pessoal e familiar, indispensável para prepararmos a Páscoa do Senhor. E não temos tempo litúrgico mais propício que a Quaresma.

Vamos, assim, aprender as lições do Mestre que, no deserto, nos desafia a uma maior intimidade com Deus, a viver o dia a dia com moderação e simplicidade, sem excessos de qualquer natureza, e a descobrir nas Obras de Misericórdia as formas mais criativas e concretas para o cumprimento do dever da esmola.

P. Fausto



Paróquia de Nossa Senhora da Glória
Sé de Aveiro
Rua Batalhão Caçadores Dez, 67
3810-064 AVEIRO

Telef. 234 422 182
Fax. 234 384 535
Mail. secretaria@paroquiaglória.org
www.paroquiaglória.org



“CANTINHO DA FAMÍLIA”



Na tarde do **dia 14** teremos ocasião para tratar da Sexualidade Conjugal, num encontro destinado especialmente a Casais. De facto, quem melhor que os Pais para esclarecer os filhos sobre matéria tão importante, como é a sexualidade?

Vejamos hoje o que escreve o Papa Francisco na Exortação Apostólica “Amoris Laetitia”:

“O Concílio Vaticano II apresentava a necessidade de uma educação sexual positiva e prudente oferecida às crianças e adolescentes à medida que vão crescendo e tendo em consideração os progressos da psicologia, pedagogia e didática.

A educação sexual oferece informação, mas sem esquecer que as crianças e os jovens ainda não alcançaram plena maturidade. A informação deve chegar no momento apropriado e de forma adequada à fase em que vivem. Não é útil saturá-los de dados sem o desenvolvimento do sentido crítico perante uma invasão de propostas, perante a pornografia descontrolada e a

sobrecarga de estímulos que podem mutilar a sexualidade. Os jovens devem poder aperceber-se de que são bombardeados por mensagens que não procuram o seu bem e o seu amadurecimento.

Tem um valor imenso uma educação sexual que cuide um são pudor, embora actualmente alguns considerem que é questão de outros tempos. É uma defesa natural da pessoa que resguarda a sua interioridade e evita ser transformada em mero objecto. Sem o pudor, podemos reduzir o afecto e a sexualidade a obsessões que nos concentram apenas nos órgãos genitais, em morbosidades que deformam a nossa capacidade de amar e em várias formas de violência sexual que nos levam a ser tratados de forma desumana ou a prejudicar os outros.”

(n.º 280-282 da Exortação Apostólica do Papa Francisco “Amoris laetitia”)

Oração de Bênção para a mesa durante a semana:

Abençoa, Senhor, a nossa refeição e abençoa as mãos que a prepararam, as mãos que a fizeram chegar à nossa mesa. Dai pão a quem o não tem e fome da Vossa Palavra a todos nós.

Gloria ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, Como era no principio, agora e sempre. Amém

TOME NOTA :

14 de Março | 14.30 | Centro Paroquial

- * "Projeto comum de Amor e de Vida - A Sexualidade do Casal"
- * **Cátia Sá Guerreiro**, com licenciatura em Enfermagem, mestrado em Saúde e Desenvolvimento e doutoramento em Saúde Internacional. Com várias especializações. É casada e mãe.



Intenção do Papa para o mês de Março:

Rezemos para que a Igreja na China persevere na fidelidade ao

Evangelho e cresça na unidade.

===== VIVER A QUARESMA =====

Jesus no deserto

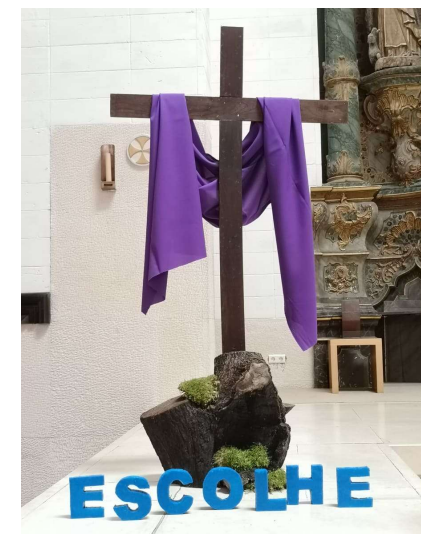


D L P X Z V Q J L L K G
E Z U I K G Z L A X V H
S I G I M K Y A D E K U
E O U O I O M J E S U S
R R Q F R H R A M A S O
T I I L N R I X W N T Y
O U O T L J I Z E G I O
P S A K W N N R S H G B
R S Y A R E H L O C S E
D O J Q U U F P H O S D
E P Q H E F T V X P E E
Q Z B S J X T E T R Q C
I L D R B E S W E Y Y E
D N O U G T B Z N N T R
Z J B V B U A C T R E X
K P T G Q R E G A F Y F
C Q O S P P E O C B L E
S O Y D I X C X O P P E
D C H F E J G Q E U Y H
Y U M S V R D W S L X Y

AMAR • ESCOLHER • OBEDECER
POSSUIR • TENTAÇÕES • DESERTO
JESUS • PODER • PRAZER

“Este ano a **RENÚNCIA QUARESMA** destina-se a apoiar a missão diocesana na Ilha do Príncipe, ajudar na construção da Igreja Matriz de S. Paulo na Ilha de Santiago/ Cabo Verde e apoiar o Fundo de Emergência Social, da Caritas Diocesana.”

(Mensagem do nosso Bispo para a Quaresma.)



Plano Pastoral

Como reza este ano o nosso plano pastoral, pretende-se alargar o mais possível o estudo da Exortação Apostólica do Papa Francisco “Amoris Laetitia”, aproveitando especialmente o tempo da Quaresma para o fazer. Ora estamos no tempo, o tempo favorável. Vamos aproveitá-lo.

Lembra-se aos Conselheiros que se encontram disponíveis na Secretaria Paroquial os livros das **Catequeses Familiares**, Cabendo a cada um pedir os exemplares necessários.

Lembra-se também a conveniência de comunicar à Secretaria o calendário das reuniões e o espaço onde vão decorrer as mesmas.

“Open Day” do Seminário

Dia **7 de março**, o Pré-Seminário promove um novo encontro para rapazes e raparigas do 5º e 6º ano, entre as 9h30 e as 18h, no Seminário de Aveiro.