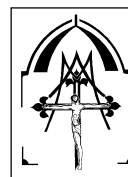


- Dia 12 DOMINGO II DA QUARESMA - Ano A**  
*Gen 12, 1-4a; Sal 32; 2 Tim 1, 8b-10; Mt 17, 1-9*  
**Missas:** 8h30, 10h30, 12h e 19h (Sé), 10h (Vilar)  
15h00 Formação para Visitadores dos Doentes, no Seminário de Santa Joana.
- Dia 13 SEGUNDA-FEIRA - Dan 9, 4b-10; Sal 78; Lc 6, 36-38**  
4.º ANIVERSÁRIO DA ELEIÇÃO DO PAPA FRANCISCO  
21h30 Segundas.com, no Salão Paroquial da Vera Cruz.
- Dia 14 TERÇA-FEIRA - Is 1, 10. 16-20; Sal 49; Mt 23, 1-12**  
21h30 Grupo de adultos de preparação para o Crisma, no centro paroquial.
- Dia 15 QUARTA-FEIRA - Jer 18, 18-20; Sal 30; Mt 20, 17-28**  
10h00 Retiro do Movimento de Vida Ascendente, no Seminário de Santa Joana.  
18h00 Missa em Santiago.
- Dia 16 QUINTA-FEIRA - Jer 17, 5-10; Sal 1; Lc 16, 19-31**  
21h30 Reunião do agrupamento 794-Vilar.
- Dia 17 SEXTA-FEIRA - Gen 37, 3-4. 12-13a. 17b-28; Sal 104; Mt 21, 33-43. 45-46**  
17h00 Missa em Vilar.  
18h30 Via-Sacra, na Sé.  
21h30 Ensaio do coro Nossa Senhora da Glória, na Sé.
- Dia 18 SÁBADO - Miq 7, 14-15. 18-20; Sal 102; Lc 15, 1-3. 11-32**  
09h00 Encontro de Pré-Seminário (9ºano), no Seminário de Santa Joana.  
09h30 II Encontro Diocesano de Pastoral Litúrgica, na Costa Nova.  
11h00 Via Sacra das crianças da catequese de infância, na Sé.  
19h00 Missa vespertina na Sé e em Santiago.
- Dia 19 DOMINGO III DA QUARESMA - Ano A**  
*Ex 17, 3-7; Sal 94; Rom 5, 1-2. 5-8; Jo 4, 5-42*  
**Missas:** 8h30, 10h30, 12h e 19h (Sé), 10h (Vilar)  
**DIA DO PAI**  
**DIA CÁRITAS** - Os ofertórios deste domingo destinam-se à Cáritas.



## Homens luminosos

Quem mais luminoso que Jesus, que, hoje, no alto do monte, deixa transparecer a Pedro, João e Tiago, a glória da Sua divindade e os comove, absorve, assombra e extasia?

É verdade que o Evangelho da Transfiguração é a marca deste segundo domingo da Quaresma, mas ao longo da história da salvação deparamo-nos com pessoas de cuja vida e exemplo irradia uma luz que os séculos não escurecem. Refiro-me a Abraão, a quem Deus convida a deixar a sua terra, o conforto e a sua segurança, e a dirigir-se para o desconhecido. As promessas são grandes, mas o presente imediato é uma incógnita.

Para Abraão a única realidade que conta é a Palavra do Senhor, e, apenas fiado nela, põe-se a caminho. Modelo de Fé, Modelo do crente!

Não deixemos de ter presente, no caminho de transfiguração que deve ser toda a nossa vida, Abraão, que não mede os planos de Deus, que não faz contas com Ele, nem pede explicações...

Que Abraão inspire a nossa caminhada quaresmal de modo que, mais luminosos no olhar, nas palavras, gestos e pensamentos, no coração e no rosto, iluminemos de Jesus Cristo os nossos ambientes.

*P. Fausto*





## Dois dedos de Liturgia (11)

### - Porque não cantamos o Aleluia ou o Glória durante a Quaresma?

Durante o tempo da Quaresma, o canto deve estar condizente com o espírito penitencial que somos convidados a viver, pelo que, na Quaresma encontramos um canto amoroso e vigilante de alegre esperança.



O Aleluia, em hebraico, é uma interjeição de alegria, significa "Louvai Javé", e é uma aclamação festiva. O clima que somos convidados a viver no Tempo da Quaresma não combina com isso, pelo que, o *Aleluia*, desaparece completamente na Quaresma, sem excepção. Tal palavra fica completamente ausente da Liturgia (inclusive do Ofício Divino). O Aleluia será uma explosão de alegria na Vigília Pascal (62 IGMR)

Por outro lado, o *Glória in excelsis*, que os gregos denominam a grande doxologia, é um cântico de louvor entretido de aclamações e súplicas, dirigido à Santíssima Trindade, iniciando-se com as palavras que os Anjos cantaram no nascimento do Salvador. O Glória não se usa na Quaresma, pelos mesmos motivos que o Aleluia, excepto em caso de Festa ou Solenidade. Assim, quando ocorrer uma Solenidade ou Festa, o Glória reaparece, como é exemplo a Solenidade de São José, que acontece no meio da Quaresma e, ainda assim, cantamos o *hino Glória*. (53 IGMR).

\* envie as suas questões para [doisdedosdeliturgia@gmail.com](mailto:doisdedosdeliturgia@gmail.com)

## Encontro de Liturgia

No próximo sábado, dia 18, decorre o II Encontro Diocesano de Pastoral Litúrgica, com o lema A LITURGIA: CELEBRAÇÃO DA ESPERANÇA. Será na paróquia da Costa Nova a partir das 9h30, concluindo com a Eucaristia presidida pelo Bispo diocesano, às 16h, na qual fará a nomeação dos novos ministros extraordinários da comunhão. Este encontro destina-se especialmente aos vários ministros da pastoral litúrgica, entre eles os acólitos que realizam também o II encontro diocesano. A inscrição é gratuita mas necessária até ao dia 15, para o e-mail do secretariado diocesano.

## 24 horas para o Senhor

De 24 para 25 de Março, a igreja matriz de Aradas, em Verdemilho, acolhe, no nosso arceprelado, a jornada de oração e reconciliação chamada "24 horas para o Senhor", convocada pelo Papa Francisco. Começará com missa às 21h e cada paróquia e alguns grupos ficam responsáveis pela dinamização da oração de adoração ao Santíssimo Sacramento. A nossa paróquia estará às 14h do dia 25, sábado. Os jovens da catequese estão convocados neste âmbito para um encontro que se realiza entre as 20h30 de sexta até às 02h de sábado.

## Caminhada da Quaresma - Oração em Família "Sou baptizado, sou chamado... a CONTEMPLAR"

Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João seu irmão e levou-os, em particular, a um alto monte e transfigurou-Se diante deles: o seu rosto ficou resplandecente como o sol e as suas vestes tornaram-se brancas como a luz. E apareceram Moisés e Elias a falar com Ele. (...) Uma nuvem luminosa cobriu-os com a sua sombra e da nuvem uma voz dizia: "Este é o meu Filho muito amado, no qual pus toda a minha complacência. Escutai-O".

(Ler Mt 17, 1-9)

### A Palavra de Deus ensina-nos que...

Jesus partilha um momento de oração com três dos seus discípulos mais próximos, no alto de um monte.

Ali, mostra-se glorioso (através do sinal das roupas brilhantes) na companhia de Elias e Moisés, grandes personagens do Antigo Testamento.

A voz de Deus é um claro ensinamento para os discípulos: escutar Jesus, aprender com ele.

### A Palavra de Deus convida-nos a rezar...

Quero escutar-te, Senhor, de todo o coração.

As tuas palavras vão ao fundo do meu coração e ajudam-me a pensar e a refletir a minha vida.

As tuas palavras ensinam-me como deve ser a minha vida de cada dia.

As tuas palavras, Senhor, ajudam-me a descobrir o que queres de mim e o caminho a seguir.

Eu confio em ti, Senhor, eu confio na tua palavra.



## Jesus retira-se para rezar! Aprende a CONTEMPLAR

### 1. VER: Uma caminhada com os amigos

Estão na moda as caminhadas. Algumas vezes convocadas pelo telemóvel, ir a um sítio especial.

*Porque é que são tão populares estas caminhadas e encontros e adere tanta gente?*

### 2. JULGAR: Uma caminhada nas alturas

Jesus convoca alguns amigos. Quer fortalecê-los na fé, antes de entrar em Jerusalém, onde se adivinham dificuldades.

*O que acontece no alto desse monte? Pedro sente-se bem, porquê? Que responde Jesus? Jesus quer dizer-nos que é preciso rezar, entrar em sintonia com Deus, deixar o ruído do dia-à-dia e escutar a voz de Deus.*

*Que podes fazer para melhorar essa sintonia com Deus? Que nos propõe Jesus?*

### 3. AGIR: Na Quaresma, tira tempo para rezar

Fazer silêncio, escutar a Palavra de Deus (a música de Jesus), deixar que os nossos olhos se iluminem, sentir-se bem, feliz e olhar a vida com os olhos de Deus. E voltar à vida fazendo o que descobrimos na oração.

*Que podes fazer nesta Quaresma para melhorar a tua oração?*